

¿Cómo reducir los riesgos y mitigar los daños del consumo de cannabis?

Regulación de mercados de Cannabis

Carolina Pinzón Gómez

Directora de área de consumo de drogas, salud pública y educación

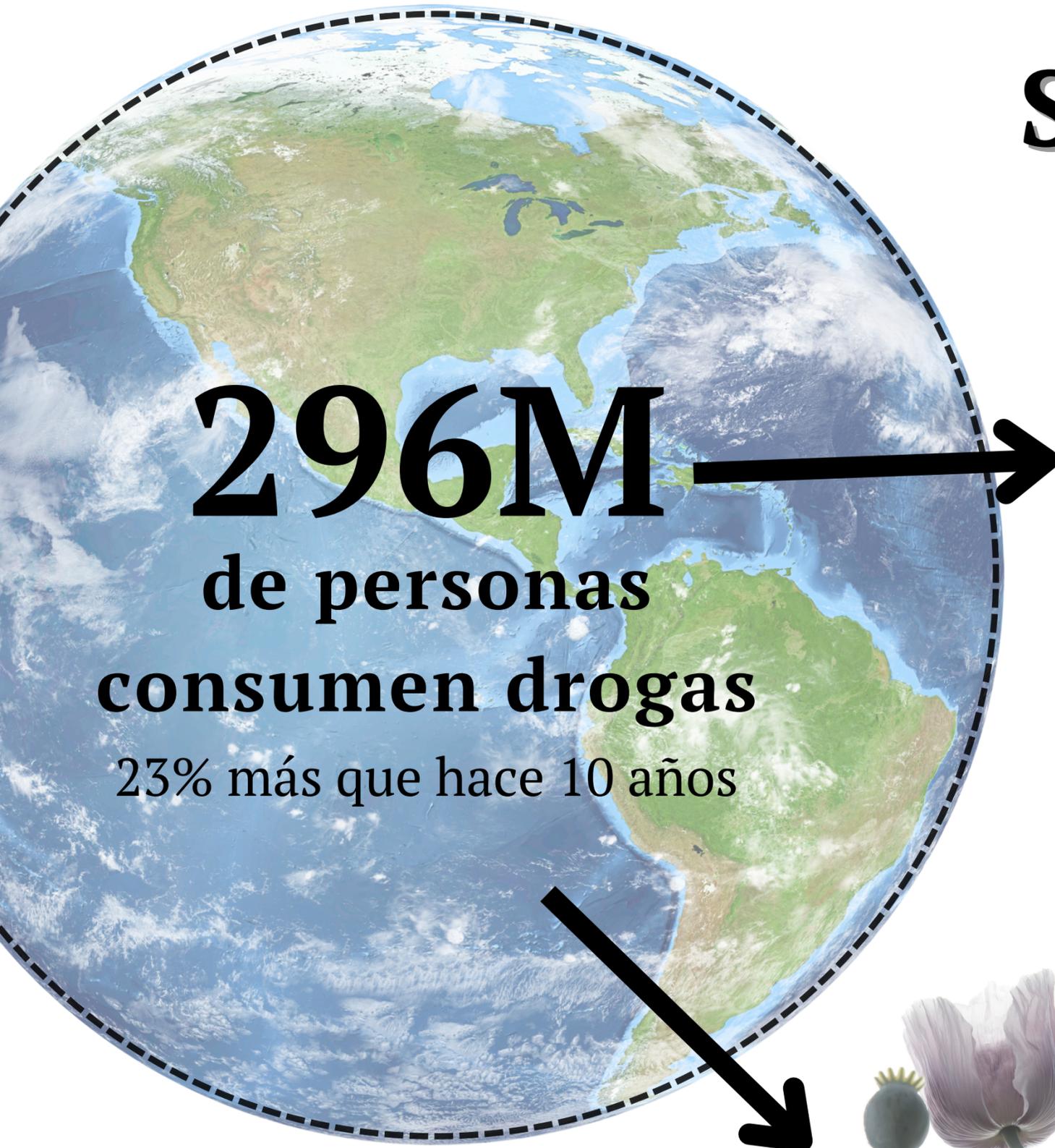


Situación global

Consumo de drogas
=
problema de salud pública

Afecta individuos que las consumen, las comunidades y a la sociedad en su conjunto.

Situación del cannabis



296M
de personas
consumen drogas
23% más que hace 10 años



219M

consumen cannabis
4,3% de la población adulta

Sustancia que más comúnmente provoca
trastornos por consumo (46% de los países)

Sustancias por la que las personas buscan
tratamiento

**En muchas regiones del mundo el
consumo de cannabis está en aumento
y con este la preocupación sobre sus
impactos en la salud pública.**



60M
consumen
opioides

Situación global

Abordajes



Disminución de la oferta

Prohibición de la producción,
tráfico y comercialización



Disminución de la demanda

Prohibición del consumo, prevención
del consumo y el tratamiento

Enfoques prohibicionistas

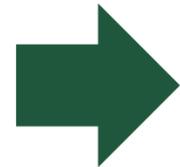
Poco efectivos (innovaciones en el mercado)- impacto derechos humanos

Disminución de la demanda



Efectividad de algunas estrategias de prevención y tratamiento

Siguen siendo insuficientes para atender las necesidades que existen alrededor del mundo



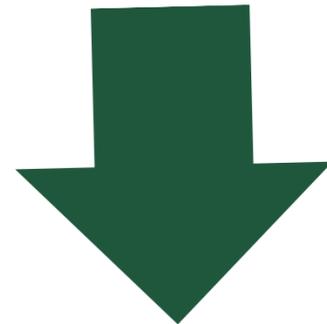
Estigma: barreras para el tratamiento

Servicios: mala calidad, inefectivos, violan derechos humanos.

Servicios: costos, aislados, largos periodos.

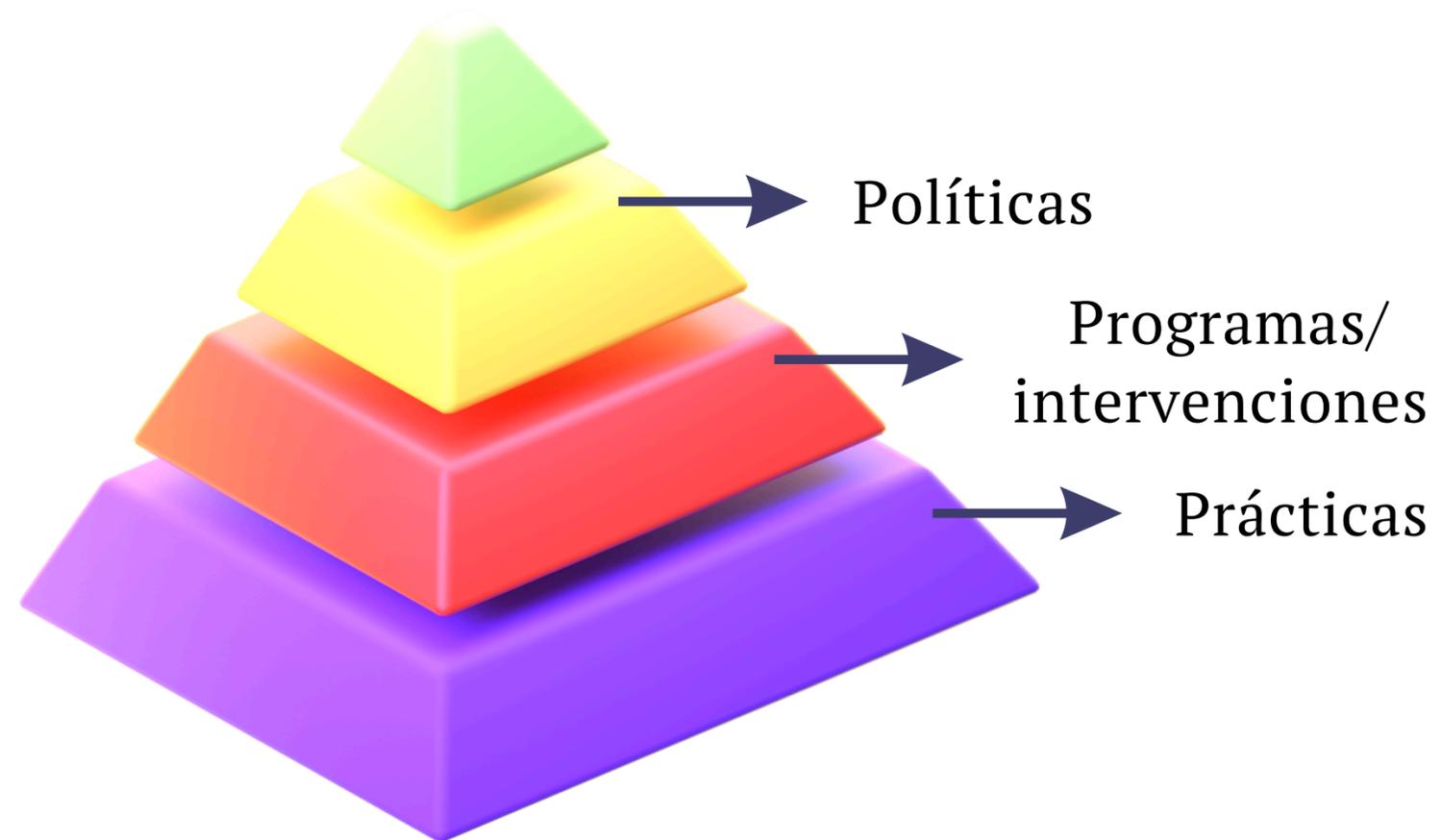
Afecta de manera diferencial a las personas afrodescendientes, a las mujeres, a los pueblos indígenas y a los jóvenes de entornos empobrecidos.

Disminución de la demanda



Reducción de riesgos y daños como enfoque pragmático

Reducción de riesgos y daños



Minimizar los impactos negativos en la salud, sociales y legales, asociados con el uso de drogas, las políticas de drogas y las leyes sobre drogas

Reducción de riesgos y daños

Principios

El consumo de drogas forma parte de nuestro mundo. No podemos desaparecerlo, pero sí minimizar sus daños.

Consumo de drogas como un fenómeno complejo que abarca un continuo de comportamientos.

Pone en el centro a las personas y no a las drogas.

Servicios sin prejuicios ni coacciones.

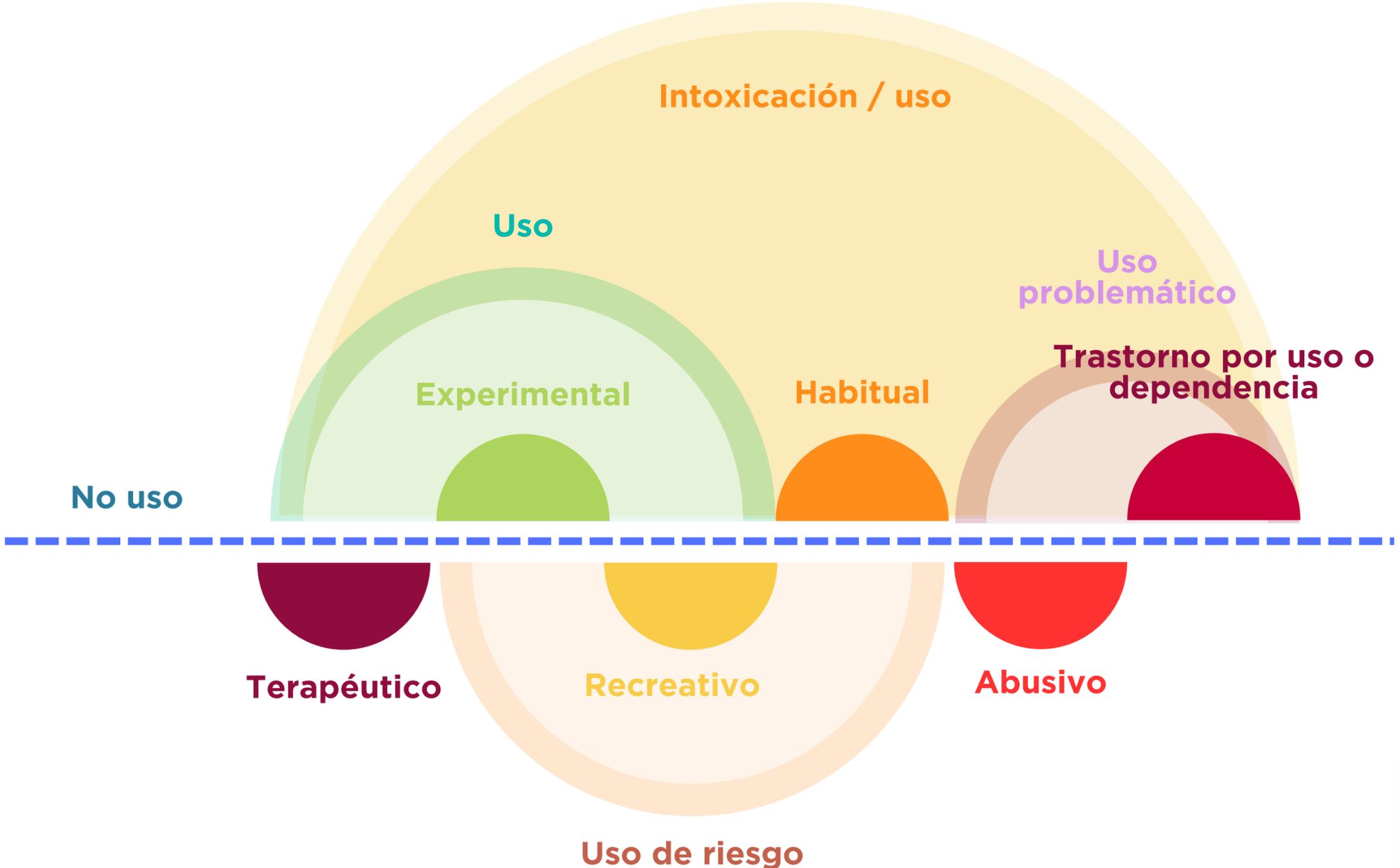
PUD tengan voz en la creación de programas y políticas.

PUD como los principales agentes para reducir los daños- capacitarlas.

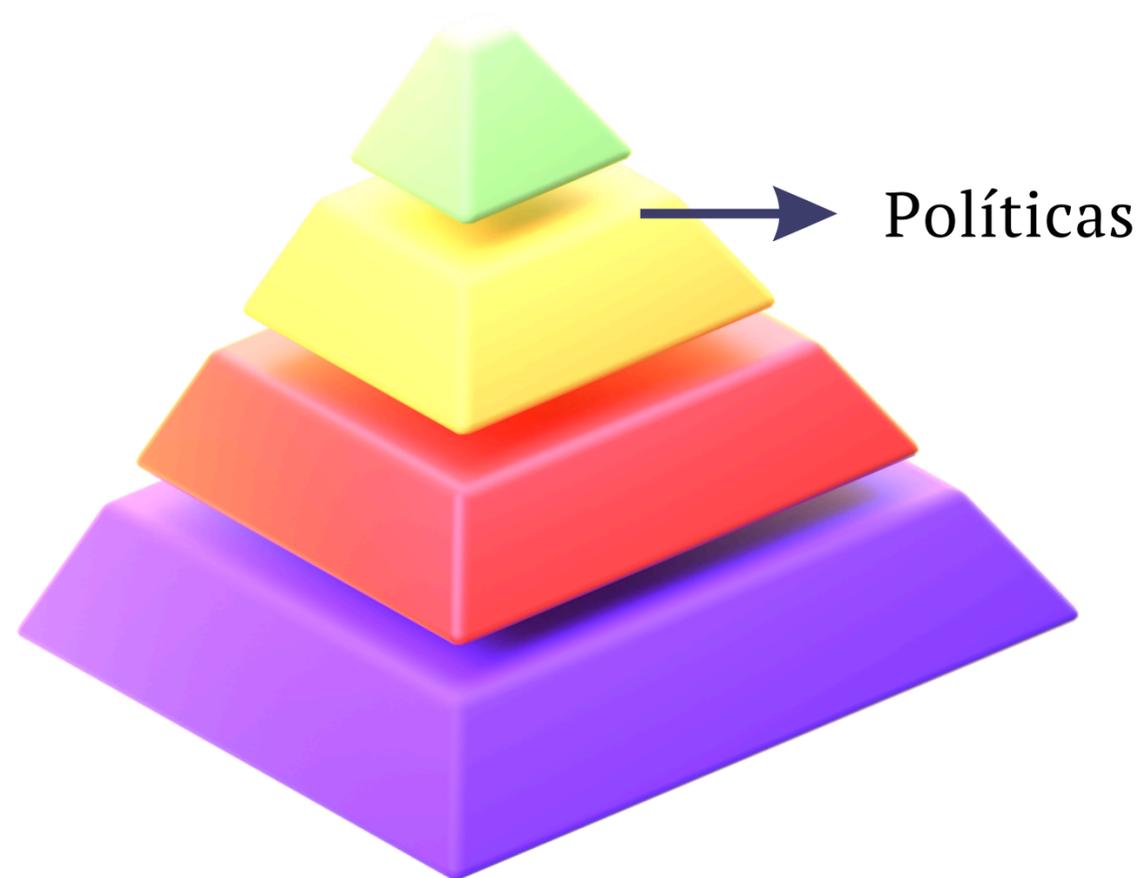
Reconoce que las realidades- desigualdades sociales.

No intenta ignorar los daños y peligros reales.

Continuo de comportamientos de consumo



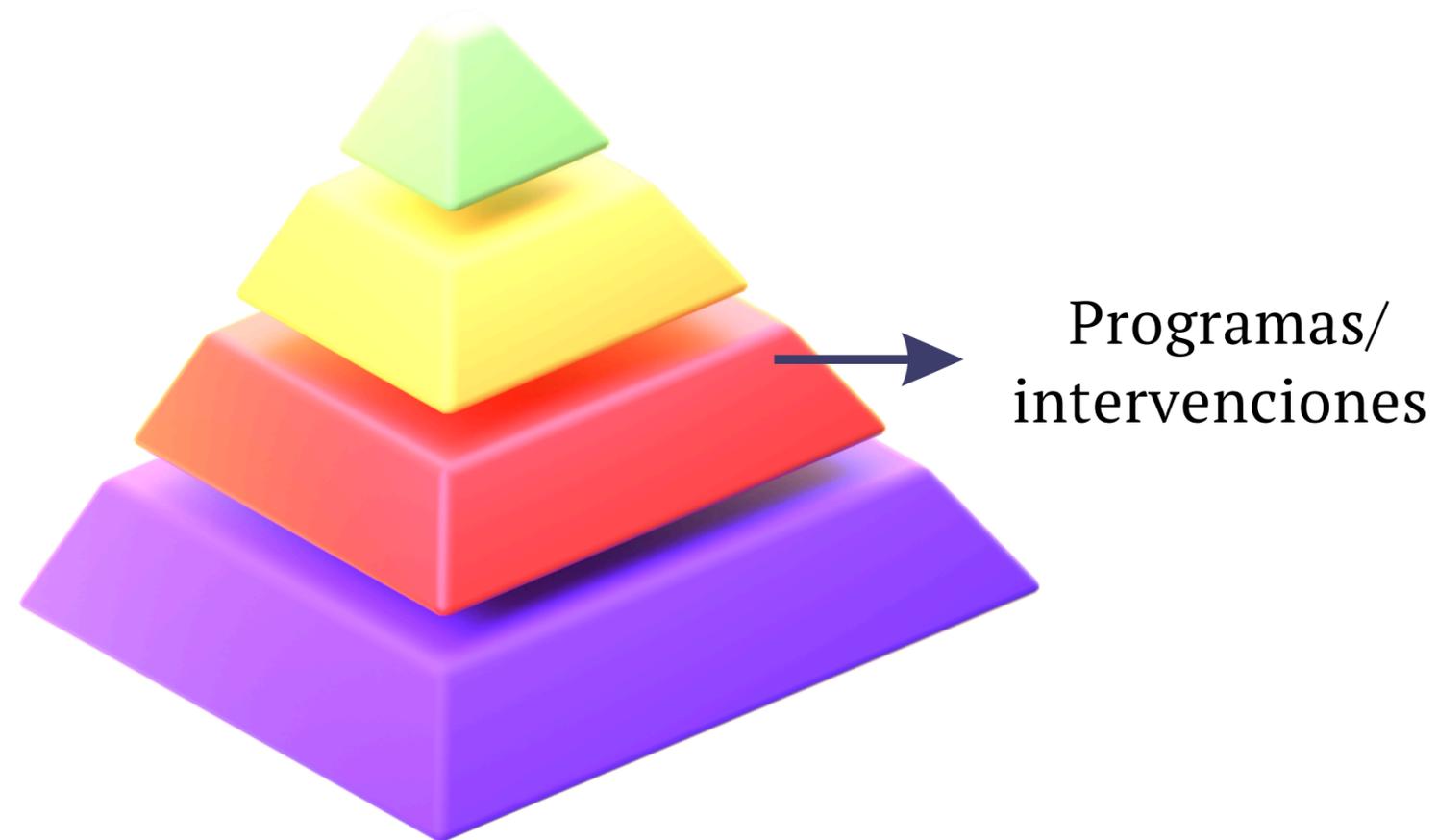
Reducción de riesgos y daños



Decisiones y directrices establecidas por gobiernos que influyen en la implementación de intervenciones y programas de reducción de riesgos y daños.

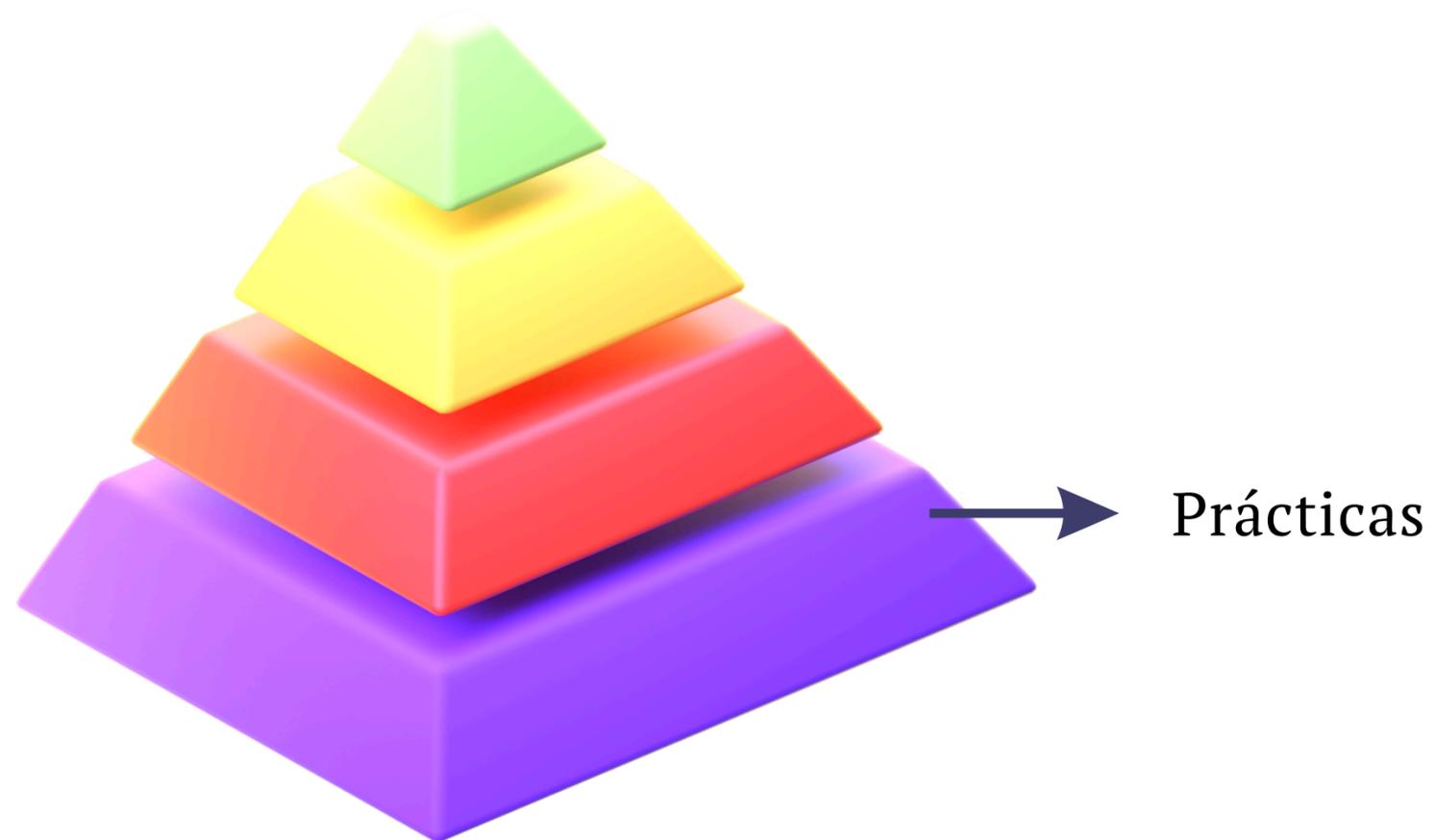
- Legalidad de la distribución de parafernalia
- Disponibilidad de espacios de consumo supervisado
- Regulación de sustancias
- Financiación de programas de RRD

Reducción de riesgos y daños



Estrategias más estructuradas (conjunto de intervenciones), pueden ser implementadas por profesionales de la salud, organizaciones de la sociedad civil u otras entidades y que buscan abordar riesgos específicos relacionados con el consumo de drogas.

Reducción de riesgos y daños



Conductas específicas que las personas adoptan antes, durante y después del consumo de una sustancia, para prevenir los riesgos o mitigar los daños de este consumo, además de las estrategias que utilizan para evitar, moderar y/o detener el consumo

Definiciones clave

Todas las sustancias tienen



Riesgo

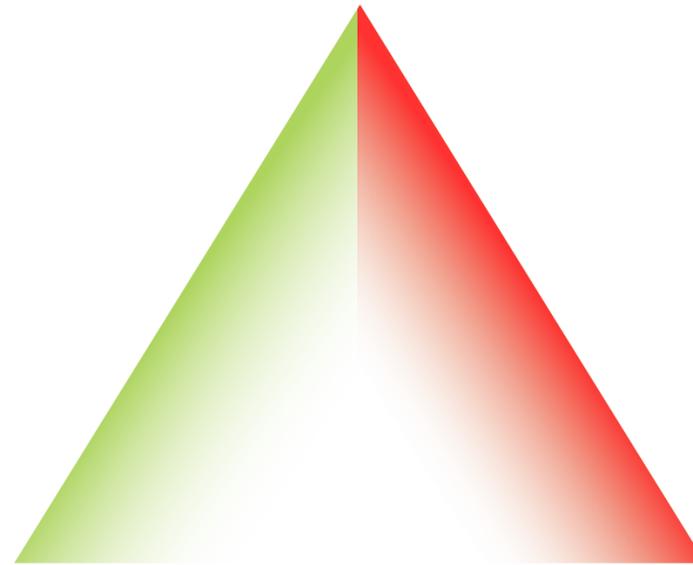
Probabilidad de que un comportamiento de consumo de drogas tenga como resultado una serie de consecuencias negativas.

Por ejemplo: consumir cannabis con un alto contenido de THC puede aumentar la probabilidad de desarrollar un episodio psicótico.

Beneficio

Consecuencias o efectos positivos o causados por el consumo.

Por ejemplo: Relajarse



Daño

Consecuencias o efectos negativos causados por el consumo.

Por ejemplo: Desarrollar un episodio psicótico.

Cannabis

Efectos positivos

Relajación
Elevación del estado de ánimo/ risa
Bienestar
Aumento de la creatividad
Potenciación de los sentidos/ amplificación sensorial
Reducción del dolor
Reducción de náuseas

Efectos neutros

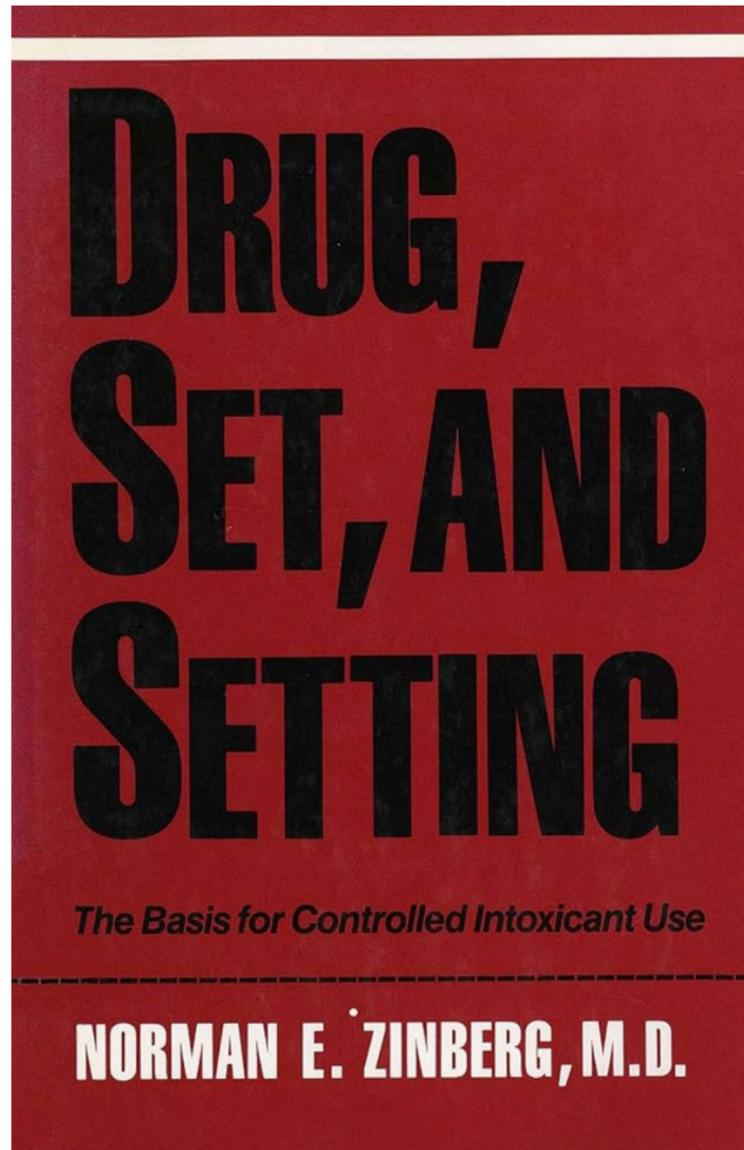
Aumento de la frecuencia cardiaca
Enrojecimiento de ojos
Lentitud en los movimientos
Sequedad en la boca
Afectación de la memoria a corto plazo
Reducción de la capacidad de concentración

Hipotensión ortostática (pálida)
Pánico /ataques de pánico
Hiperémesis canabinoide
Paranoia
Tolerancia
Abstinencia
Bronquitis

Efectos negativo

Trastorno por consumo
Episodio psicótico
Esquizofrenia
Cáncer por uso combinado con el tabaco
Problemas cardiovasculares (arritmia)
Trastorno bipolar

¿De qué dependen los efectos negativos?

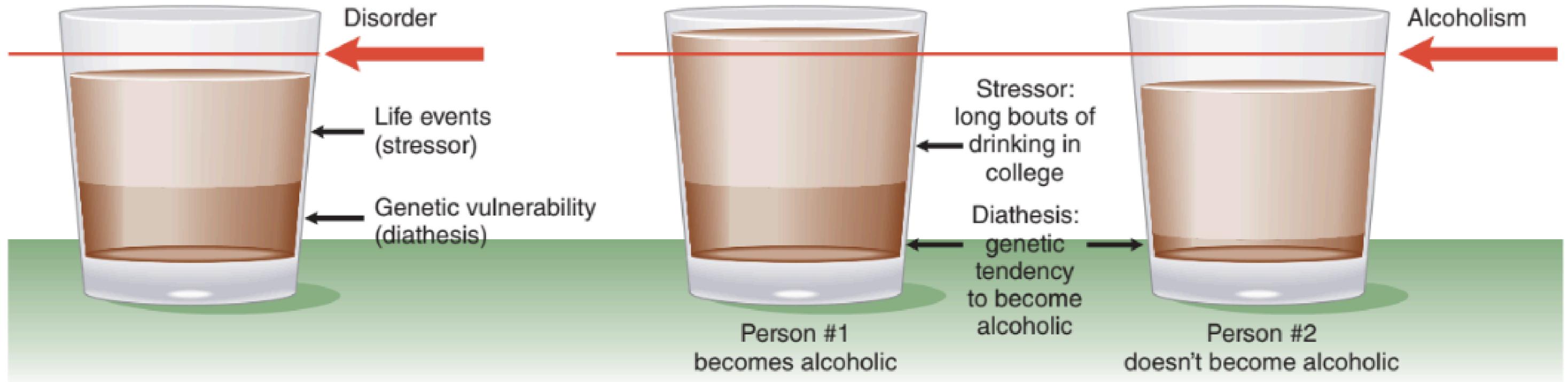


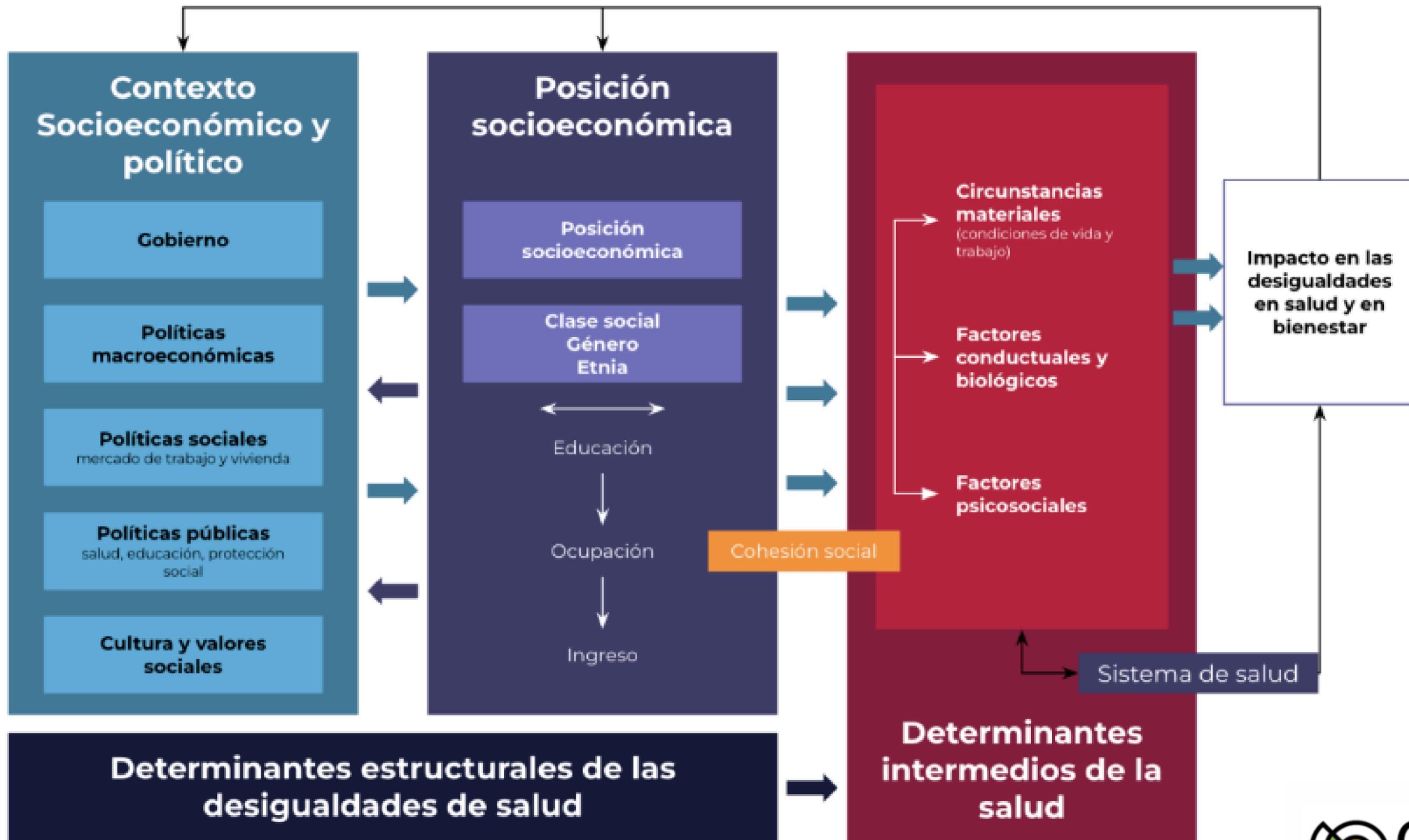
Sustancia	Dosis Niveles de THC	Interacciones/mezclas Adulterantes/ contaminantes	
Persona	Antecedentes personales/ familiares	Prácticas: antes, durante y después/vías de administración/mezclas	
Contexto	Estatus de legalidad	Lugar Personas que acompañan	Socio-cultural ¿Violencia PUD?

Modelo diátesis-estrés

Trastornos del espectro de la esquizofrenia

Trastornos por consumo de sustancias

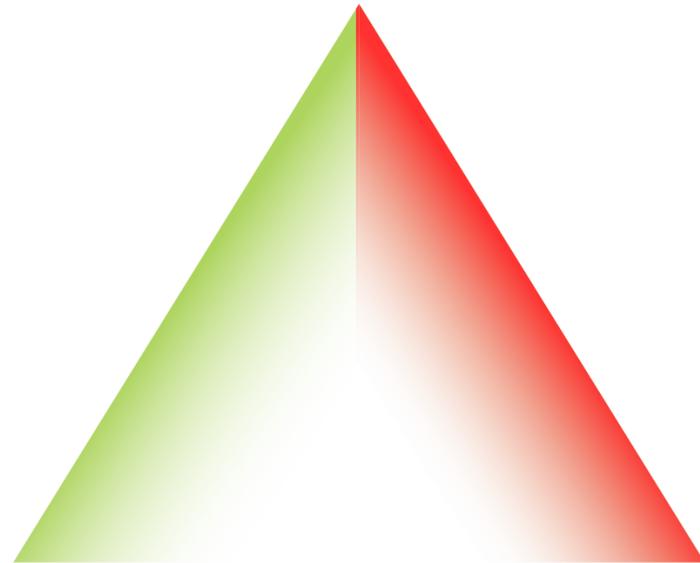




¿Cómo reducir los riesgos y mitigar los daños del consumo de cannabis?

Reducir los riesgos

Disminuir la probabilidad de tener consecuencias negativas asociadas al consumo de las drogas.



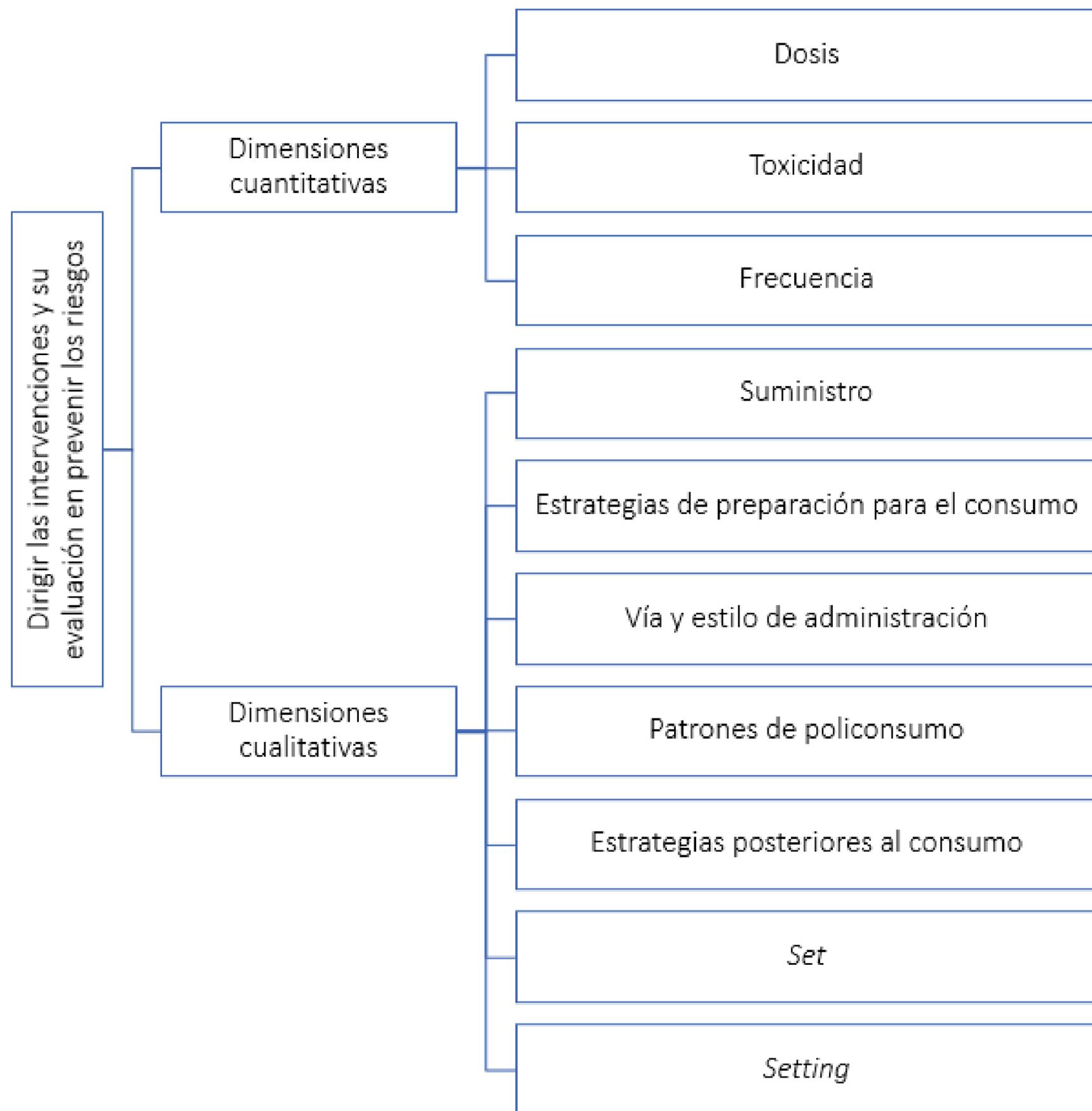
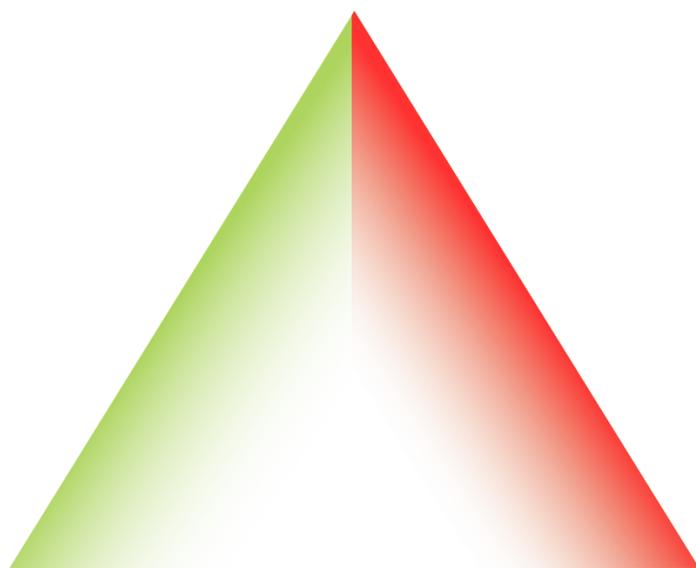
¿Maximizar los beneficios?

Mitigar los daños

Atender los daños que ya se han causado por el consumo

Reducir los riesgos

Disminuir la probabilidad de tener consecuencias negativas asociadas al consumo de las drogas.



Reducir los riesgos

Políticas

Acceso a
prevención y RRD

Espacios para el
consumo

Regulación

- Limitar el acceso (menores de edad)
- Características del suministro (presentaciones, límites THC)
- Publicidad

Intervenciones

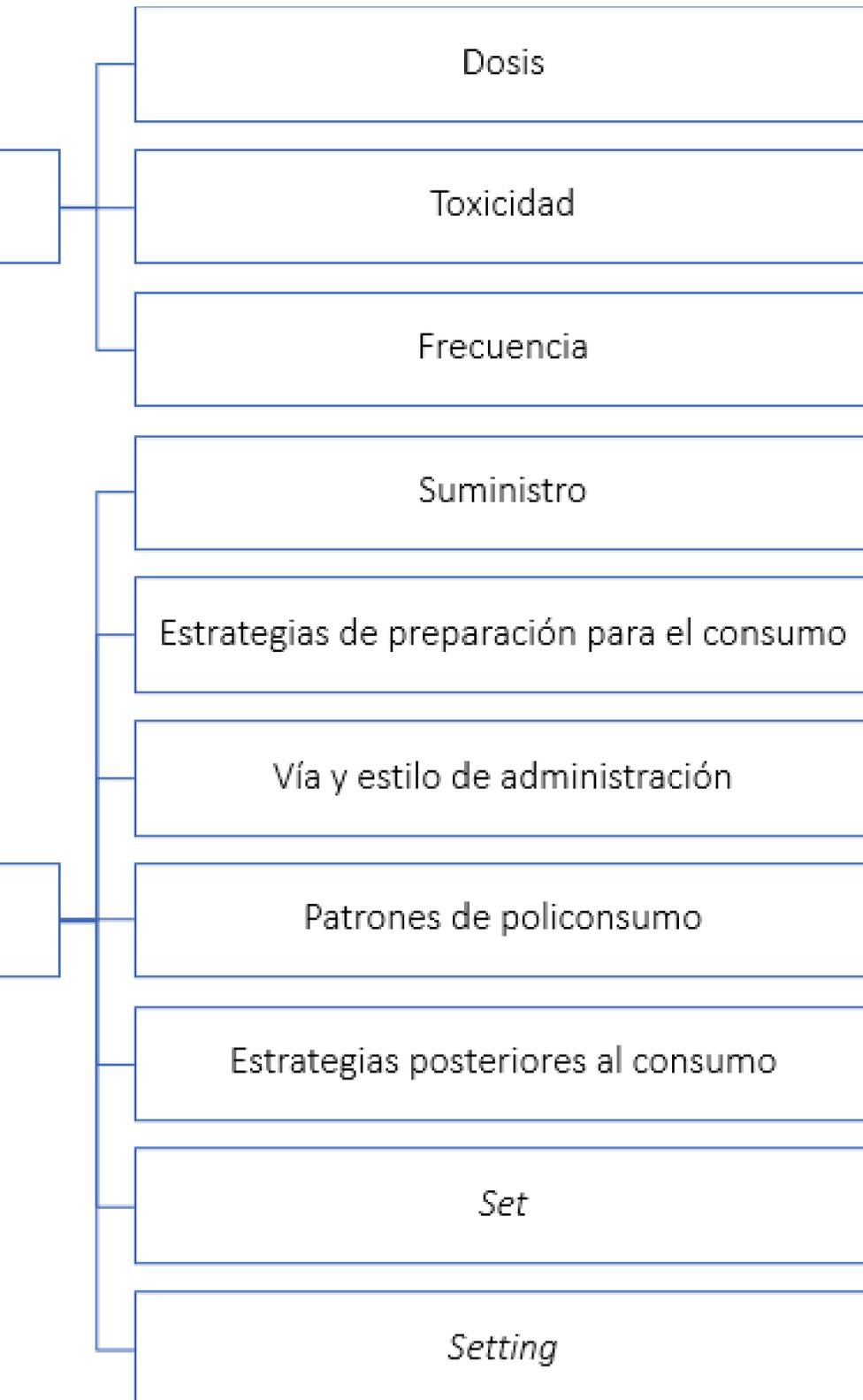
Información en
espacios para el
consumo

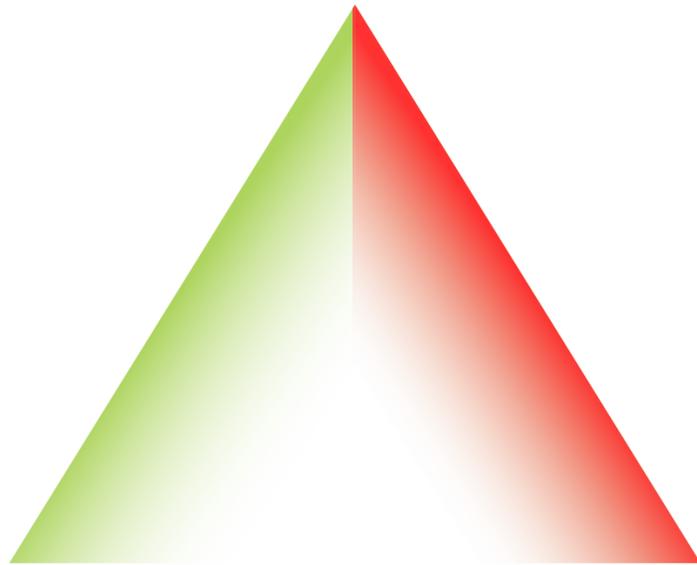
Capacitación para
el autocultivo

Capacitación para
preparados/vías de
administración

Prácticas

Estrategias
conductuales de
protección





Mitigar los daños

Atender los daños que ya se han causado por el consumo

Mitigar los daños

Políticas

Acceso información
a RRD

Acceso a
parafernalia de
menor riesgo

Acceso a
tratamiento

Intervenciones

Suministro de
parafernalia

Intervenciones
comunitarias

Detección
temprana

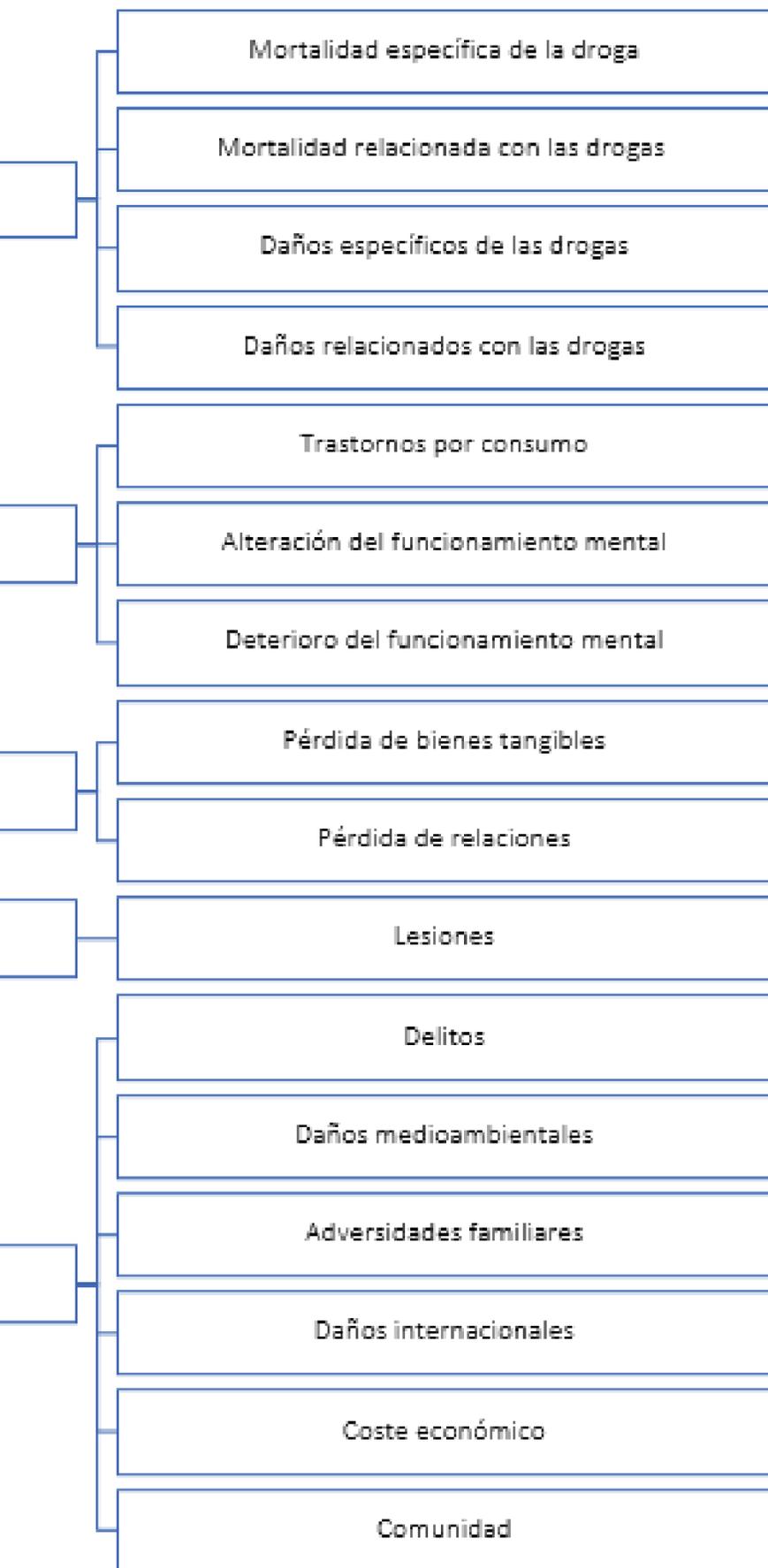
Intervenciones
motivacionales

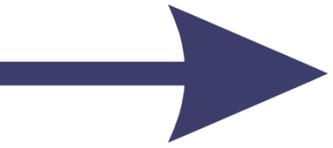
Tratamiento
farmacológico

Prácticas

Cambios en hábitos
de consumo (dosis,
contenido de
THC/CBD, vía de
administración)

Adeherencia a
tratamientos





Prácticas

Cannabis protective behavioral strategies

JOURNAL OF AMERICAN COLLEGE HEALTH
2018, VOL. 66, NO. 3, 194-201
<https://doi.org/10.1080/07448481.2018.1431894>

Taylor & Francis
Taylor & Francis Group

Check for updates

Harm reduction for cannabis: Factor analysis of a protective behavioral strategies survey

Kathleen S. Caffrey, MS, Bruce R. Wright, MD, and Patricia L. Maarhuis, PhD
Department of Psychology, Washington State University, Pullman, Washington, USA

JOURNAL OF AMERICAN COLLEGE HEALTH
2018, VOL. 66, NO. 3, 194-201
<https://doi.org/10.1080/07448481.2018.1431894>

Taylor & Francis
Taylor & Francis Group

Check for updates

Harm reduction for cannabis: Factor analysis of a protective behavioral strategies survey

Kathleen S. Caffrey, MS, Bruce R. Wright, MD, and Patricia L. Maarhuis, PhD
Department of Psychology, Washington State University, Pullman, Washington, USA

Measuring Protective Behavioral Strategies for Marijuana Use Among Young Adults

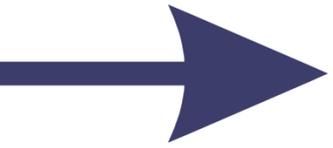
ERIC R. PEDERSEN, PH.D.,^{a,*} JUSTIN F. HUMMER, M.A.,^b DIPALI VENKATARAMAN RINKER, PH.D.,^c
ZACH K. TRAYLOR, B.S.,^c & CLAYTON NEIGHBORS, PH.D.,^c

^aDepartment of Behavioral and Policy Sciences, RAND Corporation, Santa Monica, California
^bDepartment of Psychology, University of Southern California, Los Angeles, California
^cDepartment of Psychology, University of Houston, Houston, Texas

Examining cannabis protective behavioral strategy use using multiple methods

Mark A. Prince, Tiffany Jenzer, Whitney Brown, Eleftherios M. Hetelekides, Rachel A. Mumm and R. Lorraine Collins

- Evita consumirla mientras pasa tiempo con la familia
- Evita consumir marihuana antes de ir al trabajo o al colegio
- Evita consumir marihuana para hacer frente a emociones como la tristeza o la depresión
- Utiliza un conductor designado (es decir, alguien que no haya consumido) después de consumir marihuana
- No llesves marihuana en el coche, ya sea como conductor o pasajero
- Evita llevar marihuana a eventos o lugares donde es probable que te registren
- Limita el consumo a los fines de semana
- Evita conducir un coche después de consumir
- Evita consumir marihuana de forma habitual (es decir, todos los días o varias veces a la semana)
- Evita consumir marihuana a primera hora del día



Prácticas

JOURNAL OF AMERICAN COLLEGE HEALTH
2018, VOL. 66, NO. 3, 194-201
<https://doi.org/10.1080/07448481.2018.1431894>

Taylor & Francis
Taylor & Francis Group

Check for updates

Harm reduction for cannabis: Factor analysis of a protective behavioral strategies survey

Kathleen S. Caffrey, MS, Bruce R. Wright, MD, and Patricia L. Maarhuis, PhD
Department of Psychology, Washington State University, Pullman, Washington, USA

JOURNAL OF AMERICAN COLLEGE HEALTH
2018, VOL. 66, NO. 3, 194-201
<https://doi.org/10.1080/07448481.2018.1431894>

Taylor & Francis
Taylor & Francis Group

Check for updates

Harm reduction for cannabis: Factor analysis of a protective behavioral strategies survey

Kathleen S. Caffrey, MS, Bruce R. Wright, MD, and Patricia L. Maarhuis, PhD
Department of Psychology, Washington State University, Pullman, Washington, USA

Measuring Protective Behavioral Strategies for Marijuana Use Among Young Adults

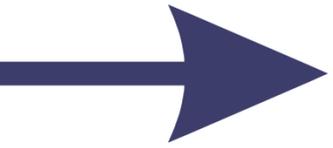
ERIC R. PEDERSEN, PH.D.,^{a,*} JUSTIN F. HUMMER, M.A.,^b DIPALI VENKATARAMAN RINKER, PH.D.,^c
ZACH K. TRAYLOR, B.S.,^c & CLAYTON NEIGHBORS, PH.D.,^c

^aDepartment of Behavioral and Policy Sciences, RAND Corporation, Santa Monica, California
^bDepartment of Psychology, University of Southern California, Los Angeles, California
^cDepartment of Psychology, University of Houston, Houston, Texas

Examining cannabis protective behavioral strategy use using multiple methods

Mark A. Prince, Tiffany Jenzer, Whitney Brown, Eleftherios M. Hetelekides, Rachel A. Mumm and R. Lorraine Collins

- Lleva un registro de sus gastos para tener una idea exacta de cuánto gasta en marihuana
- Evita consumir marihuana durante varios días antes de un examen, entrevista, actuación u otro compromiso importante para el que necesites estar preparado y te estén evaluando.
- **Consume un poco y espera a ver cómo te sientes antes de consumir más.**
- Evita comprar marihuana
- Evita consumir marihuana si estás tomando algún tipo de medicamento que pueda intensificar sus efectos (por ejemplo, que te haga sentir más cansado).
- Evita mezclar marihuana con otras drogas
- Consúmela solo por la noche (es decir, no durante el día)
- Deja de consumir marihuana si se pone ansioso o paranoico
- Evita consumir marihuana en lugares públicos
- Tómate descansos periódicos si sientes que consumes marihuana con demasiada frecuencia



Prácticas

JOURNAL OF AMERICAN COLLEGE HEALTH
2018, VOL. 66, NO. 3, 194-201
<https://doi.org/10.1080/07448481.2018.1431894>

Taylor & Francis
Taylor & Francis Group

Check for updates

Harm reduction for cannabis: Factor analysis of a protective behavioral strategies survey

Kathleen S. Caffrey, MS, Bruce R. Wright, MD, and Patricia L. Maarhuis, PhD
Department of Psychology, Washington State University, Pullman, Washington, USA

JOURNAL OF AMERICAN COLLEGE HEALTH
2018, VOL. 66, NO. 3, 194-201
<https://doi.org/10.1080/07448481.2018.1431894>

Taylor & Francis
Taylor & Francis Group

Check for updates

Harm reduction for cannabis: Factor analysis of a protective behavioral strategies survey

Kathleen S. Caffrey, MS, Bruce R. Wright, MD, and Patricia L. Maarhuis, PhD
Department of Psychology, Washington State University, Pullman, Washington, USA

Measuring Protective Behavioral Strategies for Marijuana Use Among Young Adults

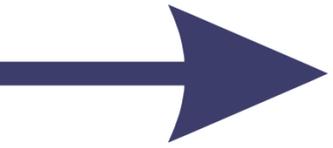
ERIC R. PEDERSEN, PH.D.,^{a,*} JUSTIN F. HUMMER, M.A.,^b DIPALI VENKATARAMAN RINKER, PH.D.,^c
ZACH K. TRAYLOR, B.S.,^c & CLAYTON NEIGHBORS, PH.D.,^c

^aDepartment of Behavioral and Policy Sciences, RAND Corporation, Santa Monica, California
^bDepartment of Psychology, University of Southern California, Los Angeles, California
^cDepartment of Psychology, University of Houston, Houston, Texas

Examining cannabis protective behavioral strategy use using multiple methods

Mark A. Prince, Tiffany Jenzer, Whitney Brown, Eleftherios M. Hetelekides, Rachel A. Mumm and R. Lorraine Collins

- Compra menos marihuana cada vez para fumar menos.
- Discúlpate si hay gente fumando marihuana y se siente incómodo o no desea que le ofrezcan marihuana.
- Evita situaciones en las que se sienta presionado a consumir marihuana.
- Evita las posibilidades de repercusiones legales (por ejemplo, fuma en un lugar seguro como tu casa, evita llevar marihuana contigo donde puedan registrarte, etc.)
- Deja de consumir si sientes que pierdes la motivación
- Consume sólo cuando sepas que no tienes nada importante que hacer durante el resto del día/noche
- Ten una cantidad fija de «veces» que te echas una calada (por ejemplo, pasar de un porro compartido si ya has llegado a ese límite)
- Evita consumir marihuana por aburrimiento
- Evita métodos de consumo de marihuana que puedan intoxicarte más de lo que te gustaría (por ejemplo, usar bongos grandes, volcanes, «comestibles», etc.)
- Consume marihuana sólo en propiedades privadas



Prácticas

JOURNAL OF AMERICAN COLLEGE HEALTH
2018, VOL. 66, NO. 3, 194-201
<https://doi.org/10.1080/07448481.2018.1431894>

Taylor & Francis
Taylor & Francis Group

Check for updates

Harm reduction for cannabis: Factor analysis of a protective behavioral strategies survey

Kathleen S. Caffrey, MS, Bruce R. Wright, MD, and Patricia L. Maarhuis, PhD
Department of Psychology, Washington State University, Pullman, Washington, USA

JOURNAL OF AMERICAN COLLEGE HEALTH
2018, VOL. 66, NO. 3, 194-201
<https://doi.org/10.1080/07448481.2018.1431894>

Taylor & Francis
Taylor & Francis Group

Check for updates

Harm reduction for cannabis: Factor analysis of a protective behavioral strategies survey

Kathleen S. Caffrey, MS, Bruce R. Wright, MD, and Patricia L. Maarhuis, PhD
Department of Psychology, Washington State University, Pullman, Washington, USA

Measuring Protective Behavioral Strategies for Marijuana Use Among Young Adults

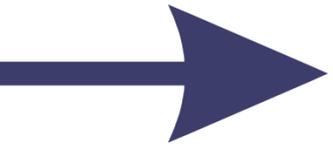
ERIC R. PEDERSEN, PH.D.,^{a,*} JUSTIN F. HUMMER, M.A.,^b DIPALI VENKATARAMAN RINKER, PH.D.,^c
ZACH K. TRAYLOR, B.S.,^c & CLAYTON NEIGHBORS, PH.D.,^c

^aDepartment of Behavioral and Policy Sciences, RAND Corporation, Santa Monica, California
^bDepartment of Psychology, University of Southern California, Los Angeles, California
^cDepartment of Psychology, University of Houston, Houston, Texas

Examining cannabis protective behavioral strategy use using multiple methods

Mark A. Prince, Tiffany Jenzer, Whitney Brown, Eleftherios M. Hetelekides, Rachel A. Mumm and R. Lorraine Collins

- No compartas porros, pipas, etc. si ya te sientes colocado.
- Consume sólo una vez al día o a la noche
- Evita consumir marihuana en grandes reuniones o multitudes
- Limita la cantidad de marihuana que fumas de una vez
- Evita consumirla cuando te sientas ansioso (por ejemplo, para calmarte o dejar de preocuparte).
- Evita consumir marihuana en formas concentradas (por ejemplo, hachís, aceite de hachís/miel, kief, mantequilla/aceite de marihuana, etc.) para evitar colocarte demasiado.
- Para reducir la tolerancia, tómate un descanso de una semana o dos, o descansa más de lo habitual entre un consumo y otro.
- Consume sólo lo suficiente para conseguir un ligero colocón o para evitar colocarte «demasiado».
- Evita consumir marihuana antes de realizar una actividad física (por ejemplo, ejercicio, senderismo)



Prácticas

JOURNAL OF AMERICAN COLLEGE HEALTH
2018, VOL. 66, NO. 3, 194-201
<https://doi.org/10.1080/07448481.2018.1431894>

Taylor & Francis
Taylor & Francis Group

Check for updates

Harm reduction for cannabis: Factor analysis of a protective behavioral strategies survey

Kathleen S. Caffrey, MS, Bruce R. Wright, MD, and Patricia L. Maarhuis, PhD
Department of Psychology, Washington State University, Pullman, Washington, USA

JOURNAL OF AMERICAN COLLEGE HEALTH
2018, VOL. 66, NO. 3, 194-201
<https://doi.org/10.1080/07448481.2018.1431894>

Taylor & Francis
Taylor & Francis Group

Check for updates

Harm reduction for cannabis: Factor analysis of a protective behavioral strategies survey

Kathleen S. Caffrey, MS, Bruce R. Wright, MD, and Patricia L. Maarhuis, PhD
Department of Psychology, Washington State University, Pullman, Washington, USA

Measuring Protective Behavioral Strategies for Marijuana Use Among Young Adults

ERIC R. PEDERSEN, PH.D.,^{a,*} JUSTIN F. HUMMER, M.A.,^b DIPALI VENKATARAMAN RINKER, PH.D.,^c
ZACH K. TRAYLOR, B.S.,^c & CLAYTON NEIGHBORS, PH.D.,^c

^aDepartment of Behavioral and Policy Sciences, RAND Corporation, Santa Monica, California
^bDepartment of Psychology, University of Southern California, Los Angeles, California
^cDepartment of Psychology, University of Houston, Houston, Texas

Examining cannabis protective behavioral strategy use using multiple methods

Mark A. Prince, Tiffany Jenzer, Whitney Brown, Eleftherios M. Hetelekides, Rachel A. Mumm and R. Lorraine Collins

- Relación inversa entre el uso de PBS:
 - Un menor consumo de sustancias
 - Menos consecuencias derivadas del consumo
- Previenen el desarrollo de trastornos por consumo de sustancias

Se han convertido en un objetivo común de intervención y en una forma de medir el éxito de las intervenciones

¡Gracias!

¿Tienen preguntas?

Carolina Pinzón Gómez
ac.pinzon410@uniandes.edu.co